



I CONGRESO INTERNACIONAL DE PODOLOGÍA DEPORTIVA

Centro Universitario de Plasencia

(Universidad de Extremadura)

10 y 11 de Mayo del 2019

PROGRAMA

Día 10 de Mayo del 2019

Lugar de celebración: Salón de Actos del Centro Universitario de Plasencia.

15:30-16:00 h

Entrega de documentación.

16:00-16:30 h

Inauguración oficial del “I Congreso Internacional de Podología Deportiva”

Presenta:

D. Ángel González de la Rubia. *Presidente de la Sociedad Española de Podología Deportiva (SEPOD).*

Autoridades Invitadas:

D. Fernando Pizarro García-Polo. *Ilmo Sr. Alcalde de Plasencia.*

D. Antonio Hidalgo García. *Ilmo. Rector de la Universidad de Extremadura.*

D. Francisco Tirado Altamirano. *Decano del Centro Universitario de Plasencia.*
UEX.



D. José García Mostazo. *Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos.*



16:30-18:00h: Mesa 1: “Abordaje ortopodológico en las distintas modalidades deportivas”. Presentación de comunicaciones y debate.

Moderadora: **Dra. Raquel Sánchez Rodríguez.** *Comité Científico I Congreso Internacional de Podología Deportiva.*

- **“Adaptación ortopodológica en el futbolista”.** Marta Barra Soto. *Podóloga oficial del Cádiz CF.*
- **“Soportes plantares de fibra de carbono en ciclismo”.** Gerardo Lozano Real. *Podólogo oficial de los equipos profesionales de ciclismo: “Israel Cycling Academy” (Israel) y “Team Manzana Postobon” (Colombia).*
- **“Estudio de las lesiones más frecuentes en el atletismo y su tratamiento ortopédico”.** *Dr. Bernardino Basas. Real Federación Española de Atletismo.*

18:00-18:30h : Pausa. Visitas a la exposición comercial /exposición de póster.

18:30-20:00h: Mesa 2: “Discapacidad y deporte”.

Presentación de comunicaciones y debate.

Moderadora: **Dra. Elena Escamilla Martínez.** *Comité Científico I Congreso Internacional de Podología Deportiva.*

- **“Cómo restablecer un nivel de actividad alta tras la amputación de extremidad inferior”.** Iván Germán Pascual. *Certified Prosthetist & Orthotist*
- **“El pionero del paratriatlón”.** Santos Caballero González. *Triatleta con Hemiparesia Izquierda.*
- **“La vida en vertical”.** Iván Germán Pascual. *Escalador con amputación de extremidad inferior..*
- **“Un mundo con sentido”.** Javier García Pajares. *Montañero con sordoceguera.*



Día 11 de Mayo del 2019

Lugar de celebración: Salón de Actos del Centro Universitario de Plasencia.

9:00-10:30h: Mesa 3: “La carrera de fondo y su idiosincrasia”. Presentación de comunicaciones y debate.

Moderador: D. Ángel González de la Rubia. *Presidente de la Sociedad Española de Podología Deportiva (SEPOD).*

- **“Logística sanitaria en carreras de fondo”**. Dr. José A. Martín Urrialde.
Organización MAPOMA (Maratón Popular de Madrid)
- **“Entrénate para la vida. 42195 puntos a tener en cuenta”**. *Agustín Rubio Martín. INEF. Especialista en Maratón. Director de Tiger Running Club (Madrid)*
- **“Dinámicas no lineales en corredores de fondo”**. Dr. José Algaba del Castillo.
Profesor Podología Deportiva Universidad de Sevilla.
- **“Construyendo la cadencia perfecta”**. Dr. Luis Enrique Roche Seruendo.
Fisioterapeuta y Podólogo. Universidad San Jorge (Zaragoza).

10:30-11:30h : Pausa y Café. Visitas a la exposición comercial /exposición de póster.

11:30-13:30h: Mesa 4: “Calzado deportivo y running”.

Presentación de comunicaciones y debate.

Moderador: Dr. Alfonso Martínez Nova. *Comité Científico I Congreso Internacional de Podología Deportiva.*

- **“Calzado de running: minimalismo, control de pronación y Adidas Boost”**.
Eugeni Llorca Bordes. Podólogo. Especialista en Podología Deportiva y Biomecánica.



- **“Calzado de running: evidencias científicas versus experiencia clínica”.** *Dr. D. Gabriel Gijón Noguerón. Profesor de Podología Deportiva de la Universidad de Málaga.*
- **“Effects of Foot Orthosis on Patellofemoral Pain Syndrome in Running”.** *Yves Lescure. Instute National de Podologie de Paris.*
- **“Impresiones teórico-prácticas del calzado deportivo”** *D. Dan Rickfelder. Brand Manager Spain of Brooks Running & D. Daniel Moreno. Technical Representative (Madrid area) of Brooks Running.*

13:30-14:30h : Pausa . Visitas a la exposición comercial /exposición de póster.

14:30-16:00h Comida

16:00-18:00h: Mesa 5: “Herramientas diagnóstico-terapéuticas de utilidad en el deportista”.

Presentación de comunicaciones y debate.

Moderadora: D. Roberto Martínez del Río. *Comité Científico I Congreso Internacional de Podología Deportiva.*

- **“Medición ecográfica de la fascia plantar”.** *Dr. Cecili Macián Romero. Profesor del Grado de Podología de la Universidad de Valencia.*
- **“Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI) en el tratamiento de tendinopatías del deportista”.** *Alfonso Martínez Franco. Profesor del Grado de Podología de la Universidad de Sevilla.*
- **“¿Cuándo abandonar el tratamiento conservador para plantearse el quirúrgico?”** *Silvia Camilla Avagnina. Podóloga. Profesora de la Universidad La Sapienza (Roma- Italia).*
- **“Posturología y Deporte: hacia un calzado minimalista”.** *Inés Diana Domínguez Blanco. Podóloga. Posturóloga.*

18:00-18:30 – Clausura y entrega de “premio de investigación en podología deportiva heel®”